

# តើការតាមដានការប៉ះពាល់ដំណើរការយ៉ាងដូចម្តេច

ការតាមដានការប៉ះពាល់ (Contact tracing) គឺជាដំណើរការដ៏សាមញ្ញ និងរក្សាការសម្ងាត់ដែលត្រូវបានប្រើដោយនាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ អស់រយៈពេលជាច្រើនទសវត្សរ៍ដើម្បីពន្លឿនការរីករាលដាលនៃជំងឺឆ្លង និងចៀសវាងការផ្ទុះជំងឺ។ អ្នកអាចចូលរួមបានដោយឆ្លើយពីរបៀបសំណួរដោយនៅពេល Public Health ទូរសព្ទទៅ។

## បើអ្នកធ្វើតេស្តវិជ្ជមានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19

### • ស្ថិតនៅផ្ទះ និងនៅឲ្យឆ្ងាយពីអ្នកដទៃដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19។

- បើសិនជាអ្នកមានរោគសញ្ញា ចូរស្ថិតនៅផ្ទះរហូតដល់យ៉ាងតិច 3 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីអាការៈគ្រុនក្តៅរបស់អ្នកបាត់ទៅវិញ ហើយរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើមរបស់អ្នកមានភាពធ្ងន់ស្រាល និងយ៉ាងតិច 10 ថ្ងៃបានកន្លងផុតចាប់តាំងពីពេលអ្នកចេញរោគសញ្ញាដំបូង។
- បើអ្នកមិនមានរោគសញ្ញា ចូរស្ថិតនៅផ្ទះរហូតដល់ 10 ថ្ងៃគិតចាប់ពីថ្ងៃអ្នកធ្វើតេស្ត។



- នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនឹងទាក់ទងទៅអ្នកដើម្បីធ្វើការតាមដាន។ វាជាការសំខាន់ដែលត្រូវទទួលទូរសព្ទនេះ។

### Public Health នឹងសួរ៖

1. អំពីទីកន្លែងដែលអ្នកបានទៅ។
2. មនុស្សដែលអ្នកនៅជិត ខណៈពេលអ្នកអាចចម្លងជំងឺបាន។

- មនុស្សដែលអ្នកប្រាប់មកយើង នឹងត្រូវបានទាក់ទង ប៉ុន្តែនឹងមិនប្រាប់ឈ្មោះ ឬព័ត៌មានទំនាក់ទំនងរបស់អ្នកទេ។ ពួកគេនឹងត្រូវបានស្នើឲ្យស្ថិតនៅផ្ទះដើម្បីទប់ស្កាត់កុំឲ្យអ្នកដទៃឃើញ។

## បើអ្នកបានប៉ះពាល់ជាមួយនរណាម្នាក់ដែលមានជំងឺ COVID-19:

- ស្ថិតនៅផ្ទះរយៈពេល 14 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់ចុងក្រោយរបស់អ្នកជាមួយមនុស្សដែលមានជំងឺ COVID-19។

- នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ នឹងទូរសព្ទទៅអ្នកដើម្បីធ្វើការតាមដាន។ វាជាការសំខាន់ដែលត្រូវទទួលទូរសព្ទនេះ។

### Public Health នឹងសួរ៖

1. ថាតើអ្នកកំពុងមានរោគសញ្ញា ឬថាតើអ្នកបានធ្វើតេស្តឬក៏អត់។
2. អំពីទីកន្លែងដែលអ្នកបានទៅផងដែរ។



- ដើម្បីចៀសវាងការច្រឡំថាអ្នកគឺជាមនុស្សផ្សេងទៀត សូមផ្តល់ព័ត៌មានពេញលេញ និងត្រឹមត្រូវរបស់អ្នកឲ្យពួកគេ។
- ពួកគេអាចទូរសព្ទទៅអ្នកច្រើនជាងម្តងដើម្បីពិនិត្យថាអ្នកមានសុខុមាលភាពយ៉ាងណាក្នុងអំឡុងពេល 14 ថ្ងៃដែលអ្នកស្ថិតនៅផ្ទះ។
- ពួកគេនឹងផ្តល់ឲ្យអ្នកនូវព័ត៌មានអំពីជំហានបន្ទាប់ដោយផ្អែកលើការឆ្លើយតបរបស់អ្នក។
- ពួកគេក៏នឹងផ្តល់ឲ្យអ្នកនូវព័ត៌មានអំពីរបៀបទទួលបានសេវាកម្មដូចជាការធ្វើតេស្តសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 និងរបៀបស្វែងរកគ្រូពេទ្យបើសិនជាអ្នកមិនទាន់មានគ្រូពេទ្យនៅឡើយ។

